

Liberación de Recursos: Deudas o Simplificación

Objetivo

Liberar dinero, energía y enfoque para avanzar con menos peso.

OPCIÓN A – PLAN BOLA DE NIEVE (si tienes deudas)

1. Inventario de deudas

Deuda	Saldo	Cuota	Acreedor
-------	-------	-------	----------

2. Ordena de menor a mayor saldo

1. _____ Saldo _____
2. _____ Saldo _____
3. _____ Saldo _____

3. Plan del mes

- Dinero liberado por recortes: _____
- Pago extra a la deuda #1: _____

4. Emoción que quieres recuperar

Al salir de esta deuda quiero sentir:



OPCIÓN B – SIMPLIFICACIÓN FINANCIERA

(si estás estable)

Marca lo que aplique:

- ☐ Gastos que ya no aportan valor
- ☐ Suscripciones innecesarias
- ☐ Compromisos financieros que ya cumplieron su ciclo
- ☐ Inversiones sin sentido para esta etapa

Acción concreta de simplificación este mes:

La abundancia también es ligereza.

