

LECCIÓN 2: PROCESOS Y ETAPAS DEL GRAN GIRO

¿En qué etapa estoy hoy y qué hago ahora?

Instrucciones

Este ejercicio toma 10 minutos.
No busques hacerlo perfecto. Hazlo honesto.

1. IDENTIFICA TU ETAPA ACTUAL

Lee las etapas y marca solo una, la que más se parece a tu realidad HOY:

- ☐ **Ajustes:** Estoy ordenando prioridades, soltando cosas y haciendo cambios necesarios.
- ☐ **Innovación:** Estoy probando nuevas ideas, formas y caminos, aún sin total claridad.
- ☐ **Experimentación:** Estoy afinando lo que funciona, ajustando y validando mi rumbo.
- ☐ **Construcción:** Estoy estableciendo hábitos, estructura y sistemas claros.
- ☐ **Fruto:** Estoy viendo resultados y aprendiendo a administrarlos bien.

👉 **Mi etapa actual es:** _____

2. LO QUE ESTA ETAPA ME PIDE (NO OTRA)

Responde con una sola frase:

En esta etapa, lo más importante para mí no es _____, sino _____.

Ejemplo: "No es avanzar rápido, sino ordenar bien."

3. UNA ACCIÓN CLAVE PARA ESTA ETAPA

Escribe una acción concreta, pequeña pero intencional, que corresponda a tu etapa actual:

Mi acción clave esta semana será:

¿Cuándo la haré?

Día: _____

4. RECORDATORIO DE PROCESO

Lee y subraya la que más necesitas hoy:

- ☐ No todas las etapas se sienten bien, pero todas son necesarias.
- ☐ No debo compararme, debo avanzar conscientemente.
- ☐ Saltarme etapas hoy me costará mañana.
- ☐ El crecimiento real es progresivo, no inmediato.

El Gran Giro no se vive de golpe. Se construye paso a paso, etapa por etapa.