

DEFINE TU MISIÓN DE VIDA

Reflexión Para Actuar

Este anexo tiene un solo propósito: ayudarte a **definir tu misión personal para esta etapa de tu vida**.

No se trata de perfección, se trata de **claridad**.

Tómate el tiempo. Escribe con honestidad. No respondas lo que “deberías” decir, responde lo que **realmente eres y anhelas**.

PARTE 1: CLARIDAD INTERIOR (IDENTIDAD Y ESENCIA)

1. ¿Qué creo profundamente sobre la vida, las personas y mi propósito?
2. ¿Qué hago excepcionalmente bien, incluso cuando no me doy cuenta?
3. ¿Qué actividades me llenan de energía y sentido, incluso cuando son demandantes?
4. ¿Qué temas, causas o problemas despiertan algo profundo en mí?
5. ¿Qué valores y principios hoy son innegociables en mi vida?

PARTE 2: EXPERIENCIA Y CONTRIBUCIÓN

6. Mirando mi historia, ¿qué logros, aprendizajes o experiencias me han preparado para esta etapa?
7. ¿Qué necesidades reales veo en el mundo, en mi entorno o en las personas que me rodean?
8. ¿Qué aporte yo que podría marcar una diferencia en otros?
9. ¿Qué parte de mi historia —incluso las difíciles— puede servir a alguien más?

PARTE 3: DEPURACIÓN Y ENFOQUE

10. ¿Cuáles son los “debería” heredados o impuestos que ya no quiero seguir cargando?
11. ¿Qué cosas he hecho bien, pero sé que no forman parte de mi verdadera misión?
12. ¿Qué tendría que soltar para vivir alineado con quien realmente soy hoy?

PARTE 4: PROPÓSITO Y DIRECCIÓN

13. Si mi vida tuviera un impacto claro en otros, ¿cómo me gustaría que se recordara?
14. ¿Qué diferencia concreta quiero dejar a través de mi vida, mi trabajo y mis decisiones?

CIERRE: REDACTA TU MISIÓN DE VIDA

Ahora, con tus respuestas:

- Escribe un **primer borrador** de tu misión de vida (máximo 100 palabras).
- Luego, revísalo con estas preguntas:
 - ¿Es claro?
 - ¿Es auténtico?
 - ¿Está alineado con mis valores?
 - ¿Me inspira a actuar?
 - ¿Representa quién soy hoy, no quién fui?

Finalmente, **reduce tu misión a una o dos frases** que puedan guiar tus decisiones diarias. Esa será tu **brújula para los ajustes intencionales de esta etapa**.