

LA PREGUNTA DEL DINERO

Duración sugerida: 20–25 minutos

Objetivo: alinear dinero, decisiones y misión

Este ejercicio no es financiero. Es profundamente personal. No se trata de números perfectos, sino de claridad honesta. Busca un espacio tranquilo.

Toma papel y lápiz. Respira y responde sin prisa.

1. Tu Realidad Actual

Responde con sinceridad:

- Hoy, ¿cómo describiría mi relación con el dinero?
(tranquila, tensa, confusa, estresante, estable, reactiva)
- ¿Qué emociones aparecen con más frecuencia cuando pienso en dinero?
(miedo, presión, gratitud, control, frustración, esperanza)

2. Dinero y Decisiones

Reflexiona:

- ¿Qué decisiones importantes de mi vida actual están siendo influenciadas principalmente por el dinero?
- ¿En qué áreas siento que el dinero me está limitando... más que ayudando?
- ¿Qué compromisos mantengo hoy por necesidad económica, pero que ya no están alineados con mi misión?

3. Dinero y Decisiones

Piensa en tu etapa actual:

- ¿Qué riesgos estoy asumiendo hoy con mi tiempo, energía o familia?
- ¿La recompensa que espero recibir realmente vale ese costo?
- Si nada cambia, ¿cómo se vería mi vida financiera y emocional en tres años?

4. Fuentes de Ingreso y Enfoque

Escribe sin filtros:

- ¿Cuáles son hoy mis principales fuentes de ingreso?
- ¿Cuáles de ellas me drenan más energía?
- ¿Cuál de mis habilidades, experiencias o fortalezas podría generar ingreso de una forma más alineada con mi misión?

5. Una Decisión Consciente

Ahora concreta:

- ¿Qué ajuste pequeño pero real puedo hacer en los próximos 30 días para alinear mejor mi dinero con mi propósito?

(Ejemplo: revisar gastos, redefinir prioridades, explorar una nueva fuente de ingreso, poner límites, pedir ayuda, aprender algo nuevo)

Escribe esta frase y complétala:

"Estoy tomando responsabilidad sobre mi relación con el dinero al decidir _____."

Recuerda Esto

El dinero no define tu valor. Pero sí revela tu dirección. No se trata de tener más.

Se trata de usar mejor lo que tienes, para vivir la vida que realmente quieres vivir en esta etapa.

Este ejercicio no termina hoy. Es una conversación que apenas comienza.