

Ajusta Tu Plan

1. Mi Plan Actual: Qué sirve y qué no sirve

Lo que hoy está funcionando:

(Escribe todo lo que aporta, suma, te energiza o se alinea con tu propósito.)

Lo que no está funcionando:

(Escribe lo que drena, limita, no produce crecimiento o ya cumplió su función.)

2. Qué Conservo, qué Ajusto y qué Elimino

Conservar:

(Qué debes mantener porque sí se alinea con tu propósito, tus valores y tu única cosa.)

Ajustar:

(Qué necesita un cambio de ritmo, enfoque, estructura, rol o energía.)
