

PREGUNTAS DE CONCIENCIA PERSONAL

La verdad que transforma comienza con una pregunta.

Propósito del ejercicio

Las siguientes preguntas te ayudarán a reflexionar sobre el significado de tu vida actual y despertar una nueva conciencia. No hay respuestas correctas o incorrectas: solo respuestas sinceras. Lo importante no es escribir mucho, sino escribir con verdad.

“La habilidad de hacer la pregunta correcta es más de la mitad del proceso de encontrar la respuesta.” Thomas J. Watson

Instrucciones

1. Busca un lugar tranquilo donde puedas escribir sin distracciones.
2. Lee cada pregunta en voz alta y escribe tu respuesta con calma.
3. No pienses demasiado: escribe lo que sientas.
4. Al finalizar, subraya las frases o palabras que más te impactaron.
5. Reflexiona sobre lo que descubriste: ¿Qué te está diciendo tu interior?

Este es un momento para escucharte a ti mismo. No para analizar, sino para conectar.

Preguntas de conciencia personal

1. ¿Estoy escuchando mi voz interior?

Respuesta: _____

2. ¿Sigue siendo mi trabajo el centro de mi vida e identidad?

Respuesta: _____

3. ¿Tengo una perspectiva eterna o trascendente de mi vida?

Respuesta: _____

4. ¿Cuál es mi verdadero propósito? ¿Mi destino?

Respuesta: _____

5. ¿Qué significa realmente "tenerlo todo"?

Respuesta: _____

6. ¿Por qué quiero ser recordado?

Respuesta: _____

7. ¿Cómo sería mi vida si realmente resultara bien?

Respuesta: _____

8. ¿Lo que hago hoy me llena de gozo?

Respuesta: _____

9. ¿Lo que hago hoy me da satisfacción?

Respuesta: _____

10. ¿Lo que hago hoy está en mi área de fortaleza?

Respuesta: _____

11. ¿Estoy haciendo lo que quiero hacer el resto de mi vida?

Respuesta: _____

Reflexión del mentor

Estas preguntas fueron las que yo mismo me hice en mi proceso del Gran Giro. Cuando las respondí con sinceridad, algo comenzó a ordenarse dentro de mí: apareció claridad, dirección y confianza interior. Lo mismo sucederá contigo si te tomas el tiempo de escuchar y escribir.
(Carlos Andrés Arias)

“Ser consciente es el primer paso hacia cualquier transformación. Cuando sabes lo que piensas, puedes decidir qué cambiar.”

Carlos Andrés Arias