

MI GRAN GIRO

Este ejercicio está diseñado para ayudarte a reflexionar sobre tu vida, tu propósito y el rumbo que deseas tomar en esta nueva etapa. Tómallo con calma, sin prisa, y responde con honestidad. El objetivo no es tener todas las respuestas, sino despertar las preguntas correctas.

Introducción

Has llegado a un punto clave en el proceso del Gran Giro. Ya identificaste tus dones, tus bloqueos y tus prioridades. Ahora es momento de mirar hacia adelante con claridad y propósito. Este assessment es tu oportunidad para escribir cómo quieres vivir tu segunda mitad: qué te inspira, qué te mueve y qué deseas dejar como legado.

Instrucciones

1. Busca un lugar tranquilo y sin distracciones.
2. Lee cada pregunta y reflexiona antes de responder.
3. Escribe con sinceridad, no lo que crees que deberías decir, sino lo que realmente sientes.
4. Usa este documento como un mapa personal; podrás volver a él en los siguientes módulos.

Preguntas de Reflexión

1. ¿Por qué quiero ser recordado? Escribe cómo te gustaría que te describieran quienes más amas y qué legado quisieras dejar. (Imagina tu epitafio: ¿qué te gustaría que dijera?)

2. ¿Qué papel juega el dinero en esta etapa de mi vida? ¿Cuánto es suficiente? Si tengo más de lo necesario, ¿cómo puedo usarlo para servir? Si tengo menos, ¿qué puedo ajustar o transformar?

3. ¿Cómo me siento hoy respecto a mi carrera o actividad principal? ¿Es esto lo que deseo seguir haciendo en los próximos diez años?

4. ¿Estoy viviendo una vida equilibrada? ¿Qué áreas necesitan más tiempo, energía o intención?

5. ¿Dónde está mi lealtad más profunda? ¿Qué o quién guía mis decisiones hoy?

6. ¿De quién estoy aprendiendo o recibiendo inspiración? ¿Qué modelos o mentores inspiran mi segunda mitad?

7. En una escala del 1 al 10, ¿cómo estoy en las áreas de realización y comunidad? ¿Qué puedo hacer para fortalecerlas?

8. Dibuja tres líneas que representen los altos y bajos de tu vida: una para tu vida personal, otra para tu familia y otra para tu trabajo. ¿Qué patrones observas?

9. Evalúa las siguientes opciones de transición (del 1 al 10 según se ajusten a ti):

- a. Seguir haciendo lo que hago bien, pero cambiar el entorno.
- b. Cambiar el trabajo, pero mantener el campo.
- c. Convertir una pasión en una nueva carrera o proyecto.
- d. Combinar dos caminos de propósito en paralelo.
- e. Continuar lo que hago, pero con un enfoque más consciente y generoso.

10. ¿Qué quiero para mis hijos o para las generaciones que vienen detrás de mí? ¿Qué ejemplo deseo dejar más allá de lo material?

“El Gran Giro no comienza con respuestas, sino con preguntas que despiertan tu propósito.”
Carlos Andrés Arias B.