

MAPA DE MI PUNTO DE PARTIDA

Una fotografía clara de dónde estás hoy.

Propósito del ejercicio

El propósito de este ejercicio es ayudarte a visualizar de manera sencilla y consciente tu equilibrio actual en las seis áreas clave de tu vida. No se trata de un examen, sino de una fotografía interior de tu presente: el punto desde el cual comenzarás tu transformación en El Gran Giro.

“Despertar conciencia no es un evento, es un proceso. Cuando reconoces tu punto de partida, el camino comienza a abrirse frente a ti.”

Carlos Andrés Arias

Instrucciones

1. Observa el gráfico del Mapa de Mi Punto de Partida. Cada línea representa un área de tu vida: Personal, Emocional, Familiar, Profesional, Espiritual y Financiera.
2. Verás que el gráfico tiene diez círculos concéntricos (niveles) y una línea guía con los números del 1 al 10. 1 representa un nivel muy bajo o insatisfactorio. 10 representa un nivel alto de satisfacción o plenitud. Usa esta línea como referencia para marcar los puntos en cada área.
3. En cada eje, marca un punto según tu nivel actual de satisfacción en esa área. Por ejemplo: si sientes equilibrio en tu familia, podrías marcar un 8; si en lo financiero te sientes limitado, un 4.
4. Une los puntos que marcaste con una línea suave. La forma resultante mostrará tu equilibrio actual. Si es irregular o con partes bajas, no te preocupes — esa es tu verdad actual.
5. Escribe debajo del gráfico una palabra o frase corta que defina cómo te sientes en cada área. (Ejemplo: agradecido, agotado, estable, inseguro, pleno...)
6. Reflexiona:
 - ¿Qué áreas están fuertes?
 - ¿Qué áreas necesitan atención?
 - ¿Qué acciones pequeñas podrías tomar para mejorar el equilibrio general?

Ejemplo práctico

Imagina que marcas: Personal (7), Emocional (6), Familiar (8), Profesional (5), Espiritual (7), Financiera (4). Al unir los puntos, verás una figura irregular: eso refleja tu realidad actual. Las áreas más bajas no son un fracaso, son una invitación al crecimiento.

Reflexión del mentor

“Tu mapa no te juzga, te guía. Lo importante no es cómo se ve hoy, sino lo que decides hacer con él.” — Carlos Andrés Arias

Cierre del Anexo

Este mapa te servirá como referencia al final del programa. Cuando completes los cinco módulos de El Gran Giro, volverás a trazarlo y compararás ambos resultados. Verás en él la evidencia visual de tu crecimiento personal, emocional, espiritual, familiar, profesional y financiero.

Mapa de Mi Punto de Partida

