



Lección #1: Jornada de Mejoramiento Continuo ¿Qué es lo que realmente quieres?

Complete International

Volumen 1, Numero 1

1. Pregunta de enfoque de hoy:

- o ¿Qué es _____ quieres?

2. Herramientas para responder esta pregunta

Número Uno: Tomar tiempo para _____ y hacerme una _____ por ejemplo aquí te doy 5 importantes preguntas que reflexiono:



Preguntas para reflexión

- o ¿Qué es lo que realmente me hace feliz?

- o ¿Cuál es mi por qué?

- o ¿Por qué quiero hacer esto?

- o ¿Qué beneficio recibo?

Número dos: _____ lo que he venido haciendo los últimos tres, seis y hasta 12 meses pues es una forma de medir lo que realice.

Número tres: _____ el _____ de _____, esto es super importante. Pues a veces no hacemos lo que queremos por los requerimientos que ponemos.

Número cuatro: _____ en un index card (Memo ficha) de 3X5 lo que quiero.

Número Cinco: _____ esta index card la pongo en un lugar de fácil acceso y hago una nota en mi celular para tener fácil acceso y leerla todos los días esto me mantiene enfocado.



Ejercicio personal Pregunta de Reflexión:

¿Qué es lo que quieres?

3. Escribe cinco cosas de lo que quieres:

¿Cuáles serían esas cinco cosas? Hazlo libremente, en áreas como tus finanzas, tu vida emocional, familiar, espiritualmente etc. Pero escríbelas.

AREAS:

TUS FINANZAS:

TU VIDA EMOCIONAL

TU VIDA FAMILIAR:

TU VIDA ESPIRITUAL:

OTRAS:

Respuestas: Lo que realmente, tiempo, serie de preguntas, repaso, suspendo, requerimiento, como hacerlo, escribo, archivo,